

VIIKONVAIHDE TEE ITSE

Ihmeelliset villasukat

Villasukat välittävät lämpöä ja rentouttavat sekä niiden tekijää että käyttäjää. Villasukan hyvät ominaisuudet säilyvät, kun huollat niitä ajoissa.

ANU KAARINA HÄMÄLÄINEN
HELENA HÄMÄLÄINEN

Koti, lämpö ja rentoutuminen ovat asioita, joita liitetään villasukkiin. Villan fyysisten ominaisuuksien lisäksi sukkiin kudotaan myös tunteita: niitä neulovat usein mummit ja äidit. Solidaarisuuden nimissä villasukkia neulotaan ja lahjoitetaan tuntemattomillekin.

Villasukka tuo ihmisestä parhaat puolet esiin.

Neuloja saa osansa villasukan tuottamasta hyvinvoinnista. Toistuva käsien liike ja tietoisuus omista taidoista tuottavat mielihyvää ja auttavat saavuttamaan flow-tilan, joka vapauttaa ajattelemaan, kuuntelemaan ja oppimaan. Textile-lehdessä julkaistun tutkimuksen mukaan neulomisen koetaan lievittävän ahdistusta, masennusta ja jopa kipua.

Neulomisesta on kokonaisvaltaista hyötyä. Tutkimusprofessori **Minna Huotilainen** on todennut, että käsitöiden tekeminen parantaa aivopuoliskojen yhteistyötä ja aktivoi useita aivojen osa-alueita.

Villasukka pehmentää askelta: sen iskunvaimennuskyky on erinomainen. Villa tuntuu märkänäkin lämpimältä ja hengittää niin hyvin, että villasukissa viihdytään myös kesällä.

Sukissa tarvitaan kulutusta kestävää lankaa, siksi langoissa on usein pieni määrä tekokuitua. Myös tiukka-kierteinen sadan prosentin villalanka sopii sukkiin.

Villasukat eivät tarvitse pesua kovin usein, kunhan niitä säilyttää ilmastavasti.

Käsinpesu on nopeaa, ja pesuaineeksi käy se, millä pesisit hiuksesi-kin. **Irja Teerisuo** neuvoo kirjassaan *Hoida oikein vaatteesi* (1952) puhdistamaan villavaatteet suolavedessä liottamalla. Pesu ja huuhtelu tehdään samanlämpöisissä vesissä.

Liian hyvin pesty villa menettää parhaat ominaisuutensa villarasvan eli lanoliinin mukana. Pesun sijaan tuuletus voi riittää.

Erinomaisuudesta huolimatta villasukat kuluvat. Kulumista voi ennakoita neulomalla villalangan lisäksi ompelulankaa esimerkiksi päkiän kohdalle.

Tartu parsinneulaan ajoissa. Neuleen sanotaan hiulivan, kun silmukat alkavat ohentua alkavan reiän merkiksi. Tätä kohtaa voi vahvistaa silmukoita jäljitellen.

Pahasti kuluneet sukat voi pelastaa terittämällä, eli neulomalla niihin uudet sukkaosat nilkasta varpaisiin.

TIETOLÄHTEITÄ

Ritva Koskennurmi-Sivonen: Korjaa Neule! -verkkosivu: www.helsinki.fi/~rkosken/korjaaneule.html

Korjausohjeita vanhoista käsityökirjoista: korjausompelu.wordpress.com

Tutkimuslähde: Textile-lehti 12.1.2014: Knitting and Well-being.



KARI SALONEN

Etenkin ne rakkaimmat villasukat hiutuvat pikkuhiljaa ohuiksi kantapäistä. Ei hätää, ne voi pelastaa parsimalla.

Neulomisen koetaan lievittävän masennusta ja jopa kipua.



Näin teet ristikkoparsinnan

Korin pohjaa muistuttava ristikkoparsinta voidaan tehdä neuleen silmukoiden suuntaisesti tai vinottain, jolloin siitä tulee joustavampi. Parsinnassa ja silmukoinnissa voi käyttää ohuempaa lankaa tai ohentaa sukkanalkaa vetämällä siitä säikeen pois.

Välineet: iso tylppä neula, lankaa, parsinsieni tai muu esine, jonka avulla

parsittavaa aluetta pingotetaan niin, ettei parsinta ala kiristää.

1. Pujota lanka neulansilmään, älä tee solmua vaan jätä nurjalle puolelle reilu langanpäätä. Työnnä sukan sisään reiän alle parsinsieni tai vastaava esine, vaikka tennispallo.

2. Reikä peitetään ensin samansuuntaisilla langoilla toisesta reunasta alkaen

niin, että parsima peittää reiän ja 2-3 cm sen reunoilta. Ehjään neuleeseen tehdään etupistoja ja reiän kohdalle lankajuoksu, joka ei saa olla liian tiukka.

3. Tee parsinnan toinen vaihe kohtisuoraan ensimmäisiin pistoihin nähden. Etene keskeltä reunoille päin. Tee reunoilla etupistoja kuten ensimmäisessä vaiheessa ja reiän kohdalla pujottele neula vuoro-

tellen langan yli ja ali. **4. Lopuksi** voi olla vaikeaa pistellä täsmällisesti joka toisen yli ja ali. Tee kuten parhaiten onnistuu, kunnes koko reikä on peitossa.

5. Pujota lanka nurjalle ja päättele langanpäät pistelemällä neuleen silmukoihin.

6. Uusi parsima voi tuntua paksulta ja mukkuraiselta, mutta se tasoittuu käytössä.